



Produits réalisés et coût approximatif

- Liquide vaisselle 500 ml : 1.5 €
- Gel détartrant WC 750 ml : 1 €
- Nettoyant vitres 750 ml : 0.60 €
- Lessive poudre 500g : 5 €
- Nettoyant multi-usages : 0.60 €

Durée : 3h

Pourquoi ?

Faire ses produits ménagers maison est un excellent moyen de contrôler leur composition en utilisant des ingrédients naturels respectueux de la santé et de l'environnement. C'est donc un acte écologique et sain, mais c'est aussi très économique !

Matériel

- | | |
|----------------------|------------------------------------|
| • Plaque chauffante | • Cristaux de soude |
| • Casserole | • Vinaigre d'alcool 12° |
| • Spatule | • Savon de Marseille en paillettes |
| • Eau | • Percarbonate de soude |
| • Savon noir ménager | • Agar-agar |



Recommandations

Porter une blouse, des gants et des lunettes de protection pour se protéger des projections.

Recette 1

Liquide vaisselle – 500 ml

- Eau déminéralisée : 350 ml
- Savon noir ménager : 150 ml
- Cristaux de soude : 1CAS

Faire chauffer au bain-marie jusqu'à dissolution complète des cristaux de soude

Recette 2

Nettoyant vitres – 750 ml

- Eau déminéralisée : 540 ml
- Vinaigre d'alcool 12° : 210 ml

Mélanger les ingrédients dans un spray.

Recette 3

Lessive poudre – 600g

- Savon de marseille en paillettes : 175g
- Cristaux de soude : 350g
- Percarbonate de soude : 58g

Mélanger les ingrédients jusqu'à ce que ce soit bien homogène.



Recette 4

Nettoyant multi-usages - 1L

- 900 ml d'eau tiède
- 2 CAS de cristaux de soude
- 1 CAS de savon noir

Mélanger les ingrédients en ajoutant les cristaux de soude en dernier en pluie fine et lente (sinon ça mousse).

Recette 5

Gel détartrant WC – 750 ml

- Vinaigre d'alcool 12° : 333 ml
- Eau déminéralisée : 417 ml
- Agar-agar : 4g
- Optionel HE sapin de Sibérie ou pin sylvestre ou eucalyptus radié : quelques gouttes selon préférences.

Dissoudre l'agar-agar dans le vinaigre + l'eau. Porter à ébullition. Rajouter l'HE quand c'est froid.



Bibliographie

- Produits ménagers au naturel / Sullivan, Rebecca ; Rothacker, Nassima
MCK, BLA, BAC – 643 SUL
- Une maison saine au quotidien : produits alternatifs, recettes et usages / Tedesco, Béatrice
MCK - 643 TED
- Guide du tout propre au naturel / Wayser, Claudine
MCK - 643 WAY
- Parfumer et assainir sa maison au naturel / Boisseau, Nathalie
MCK – 643 BOI
- Faire ses produits d'entretien maison : nettoyer et assainir sa maison au naturel / Green, Fern ; Rooney, Deirdre
MCK – 643 GRE ; GRP – FAL
- Ma maison au naturel : 150 astuces et recettes de produits d'entretien écologiques / Aroma zone
MCK : 643 ARO



- Produits d'entretien pour toute la maison : green washing du sol au plafond : + de 300 recettes 100 % naturel / Berg, Cécile

MCK – 643 BER ; SMI – 645 MEN

- Produits d'entretien : tout faire soi-même/ Vidaling, Raphaële

MCK – 643 VID ; BAC – 643 VID

Sitographie

- Les écolos imparfaits (site et chaîne Youtube) : <https://les-ecolos-imparfaits.com/>
- Aroma-zone (site commercial mais proposant des recettes de qualité : <https://www.aroma-zone.com/>
- Rustica : <https://www.rustica.fr/maison-ecologique/3-produits-menagers-naturels-a-faire-soi-meme,12907.html>

Quelques vidéos :

- -Jamie : https://www.youtube.com/watch?v=Pp4hGh01K_c
- -Sybert (Syndicat de traitement des déchets de Besançon) : <https://www.youtube.com/watch?v=n26XJsKs4zk>